

## Speiseplan für August 2022

### Freitag den 12.08.

#### Menü 1:

Geflügelragout mit Hühnerfleisch in Tomatensauce,  
dazu Penne und Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)<sup>3</sup>

### Montag den 15.08.

#### Menü 1:

Spätzle-Auflauf mit Putenschinken und Erbsen,  
dazu cremiger Karottensalat

### Dienstag den 16.08.

#### Menü 2:

Drei Pfannkuchen mit roter Grütze  
(Kirschen, Johannisbeeren, Erdbeeren)

### Mittwoch den 17.08.

#### Menü 1:

Rindswurst mit Ketchup,  
dazu Nudelsalat (Erbsen und Gewürzgurke)<sup>2, 3, 9</sup>

### Donnerstag den 18.08.

#### Menü 1:

Brokkolicremesuppe  
mit einer Scheibe Vollkornbrot (100% Bio)

### Freitag den 19.08.

#### Menü 1:

Geflügelfleischrolle mit dunkler Bratensauce,  
dazu Bio-Reis und Karottengemüse<sup>1, 5</sup>

### Montag den 22.08.

#### Menü 2:

Kartoffelgratin mit Karotten,  
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)

#### ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

#### ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

**Dienstag den 23.08.**

**Menü 2:**

Vegetarisch gefüllte Cannelloni (Tomate, Karotte, Zucchini, Soja) mit Möhrenbolognese und Mozzarella überbacken, dazu Salat mit Honig-Vinaigrette <sup>3</sup>

**Mittwoch den 24.08.**

**Menü 2:**

Nudelsuppe mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Lauch), dazu Weizenbaguette (100% Bio) <sup>3</sup>

**Donnerstag den 25.08.**

**Menü 1:**

Soja-Geschnetzeltes mit Champignons, dazu Knöpfele und Salat mit Joghurtdressing <sup>1, 3, 5</sup>

**Freitag den 26.08.**

**Menü 1:**

Drei Cevapcici (Rind) mit Tzaziki und Bio-Reis, dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing <sup>2, 3</sup>

**Montag den 29.08.**

**Menü 1:**

Hähnchenbrustfilet mit Currysauce, dazu Basmatireis (parboiled) und Bohnengemüse

**Dienstag den 30.08.**

**Menü 1:**

PASTA - Bio-Spaghetti mit Bolognese (Rind), dazu Parmesan und Salat mit Joghurt-Dressing <sup>2, 3</sup>

**Mittwoch den 31.08.**

**Menü 2:**

PASTA - Gemüse-Tortelloni (Spinat & Pinienkerne) mit Tomatensauce, dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100 % Bio) <sup>3</sup>

**ALLERGENE STOFFE**

a Glutenhaltiges Getreide  
a1 enthält Weizen  
a2 enthält Roggen  
a3 enthält Gerste  
a4 enthält Hafer  
a5 enthält Dinkel  
a6 enthält Kamut  
b enthält Krebstiere  
c enthält Eier  
d enthält Fisch  
e enthält Erdnuss

f enthält Soja  
g enthält Milch- und Milcherzeugnisse  
h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse  
h1 enthält Mandel  
h2 enthält Haselnuss  
h3 enthält Walnuss  
h4 enthält Kaschunuss  
h5 enthält Pekanuss  
h6 enthält Paranuss  
h7 enthält Pistazie  
h8 enthält Macadamianuss

i enthält Sellerie  
j enthält Senf  
k enthält Sesam  
l enthält Schwefeldioxid  
m enthält Lupine  
n enthält Weichtiere

**ZUSATZSTOFFE**

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 geschwefelt  
6 geschwärzt  
7 gewachst  
8 mit Phosphat  
9 mit Süßungsmittel  
10 enthält Phenylalaninquelle  
11 mit Milcheiweiß



**Donnerstag den 01.09.**

**Menü 1:**

*Geflügelfrikadelle mit Bratensauce,  
dazu Bio-Spätzle und Salat mit Joghurtdressing* 1, 3, 5

**Freitag den 02.09.**

**Menü 1:**

*Hamburger mit Burgerbrötchen, Frikadelle (Rind),  
Tomaten, Salat, Gewürzgurken und Burgersauce, dazu Kartoffelecken* 1, 2, 3, 5, 9

#### ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

#### ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß