



ERICH KÄSTNER-SCHULE · Städt. Gemeinschaftsgrundschule
Nordstraße 85 · 45475 Mülheim an der Ruhr

An alle Eltern

4. September 2017

Bestellung von Milch, Kakao, Vanille- und Erdbeermilch

Liebe Eltern,

nach langer und reiflicher Überlegung hat sich das Kollegium dazu entschlossen, für die Kinder Milch, Kakao, Vanille- und Erdbeermilch nicht mehr zu bestellen.

Das hat folgende Gründe:

Wir legen an unserer Schule Wert auf eine gesunde, zuckerarme Ernährung. Kakao, Vanille- und Erdbeermilch sind jedoch so stark gezuckert, dass der Verzehr in der Frühstückspause nicht förderlich für die Kinder ist.

Milch ist kein Durstlöscher, sondern ein hochwertiges Nahrungsmittel. In Zeiten, in denen Kinder nicht mehr an Mangelernährung, sondern häufig an Übergewicht leiden, ist auch die Milch in der Frühstückspause nicht förderlich für die Kinder.

In den Klassen steht für die Kinder Wasser bereit, so dass der notwendige Wasserbedarf der Kinder jederzeit gedeckt werden kann. Zudem sind die Trinkwasserleitungen der Schule aufwändig saniert und die Qualität des Wassers überprüft worden. Daher ist auch das Wasser aus den Wasserleitungen ein hochwertiges und gesundes Getränk.

Bitte unterstützen Sie unsere Bemühungen, indem Sie Ihrem Kind ein gesundes Frühstück mitgeben und auf stark gesüßte Getränke (Eistee, Capri-Sun, Limonaden o.ä.) und Süßigkeiten (Kinderhörnchen, Kindermilchschnitten, Schokoriegel u.ä.) verzichten.

Mit freundlichen Grüßen

M. Bahr
Schulleiter